

## Aanbod bereide gerechten:

F.R.E.T. biedt dagverse bereide gerechten aan, om zowel u als uw medewerkers te voorzien van makkelijke, lekkere en gezonde maaltijden. Deze zijn op bestelling te verkrijgen in het atelier of worden bij u afgeleverd (voorwaarden zie onderstaand). Dit van dinsdag t.e.m. zondag.



### Onze klassiekers: *steeds te verkrijgen*

- Vol au vent met puree	€ 7,75
- Stoofvlees met puree	€ 7,00
- Moussaka	€ 7,75
- Lasagne	€ 6,75
- Balletjes in tomatensaus	€ 7,75
- Spaghetti bolognaise	€ 8
- Vispannetje met puree	€ 12

### Onze pasta's:

- Pasta scampi	€ 10,50
- Pasta F.R.E.T.	€ 8,00
- Suggestie pasta	€ 8,00

*(regelmatig een andere bereiding: macaroni, carbonara, 4-kazen )*

### Onze suggesties:

- Suggestie vis	€ 11,00 – 15,00
- Suggestie vlees	€ 11,00 – 15,00
- Suggestie veggie	€ 9,00 – 13,00
- Salade van de week	€ 7,00 – 9,00
- Seizoen quiche	€ 4,50
- Dagsoep	€ 4,50 / L
- Salade van de week (zomer)	€ 8,00

### Desserts:

- Chocomousse	€ 2,00
- Pudding met speculaas	€ 2,00
- Yoghurt met rode vruchten en granola	€ 5,00
- Tiramisu van speculoos en veenbes	€ 2,50

We hebben ervoor gekozen met verse en seizoensgebonden producten te werken. Hierdoor kunnen we geen constante aanwezigheid van alle gerechten garanderen. Om afwisseling te blijven bieden zal het aanbod regelmatig aangepast worden, nieuwe gerechtjes worden steeds in de kijker geplaatst op onze Facebook pagina (@fretfood).

Uw bestellingen kunnen geplaatst worden tot 1 dag voor levering, voor 13h via mail of telefonisch. Alles wordt gratis afgeleverd binnen een straal van 10km van het atelier of zo niet bij bestelling van meer dan €100. Indien hier niet aan wordt voldaan zijn we genooddaakt een leveringskost van €10 aan te rekenen. Graag zelf afhalen? Dat kan in het atelier in Ruislede of in de winkel in Maldegem (adresgegevens zie onderstaand). Betaling kan contant bij levering of via maandelijkse factuur. (BTW in prijzen inbegrepen )

F.R.E.T. Atelier  
Eekhoutstraat 11a  
8755 Ruislede

Bestellingen:  
fretfood@dailyfret.be  
0472 30 31 14